Limoges, 27 septembre 2021

CONVOCATION STAGE ÉLITE A FÉMININE - DÉTECTION

Cher(e) ami(e) sportif(ve),

Nous avons le plaisir de t'annoncer que tu as été sélectionné (e) pour participer au Pôle de la Ligue Nouvelle-Aquitaine qui aura lieu à POITIERS du 25 au 29 octobre 2021.

L'accueil du stage se fera **lundi 25 octobre 2021** à 9h30 **sur le parking n°1 puis à la salle Teissié**, début du stage à 10h00 et se terminera **vendredi 29 octobre 2021** à 16h30 à la salle Teissié.

La participation financière demandée pour ce stage, comprenant l'hébergement, la restauration et l'encadrement, **est fixée** à **200€** - Chèque à l'ordre de : Ligue Nouvelle-Aquitaine Tennis de Table ou par virement.

Le Directeur du stage est Christelle COGNET – CTL NORD 06 22 42 78 77

Le stage sera encadré par Mikael LOUEDEC (entraineur du Pôle) et Jacques MOMMESSIN (CTN) ainsi qu'un autre cadre extérieure ; Simon SOULARD (entraineur référent du Pôle) uniquement le premier jour.

Merci de retourner toutes les autorisations en pièces jointes ainsi que la confirmation de participation également jointe par retour de mail ci-possible ou dans tout les cas **avant le 1er octobre**.

AFFAIRES A NE PAS OUBLIER

- ***VOS DEUX RAQUETTES***
- ***CHAUSSURES INTÉRIEUR + EXTÉRIEUR (RUNNING) + CLAQUETTES***
- ***PLUSIEURS SHORTS***
- ***PLUSIEURS SERVIETTES***
- ***NÉCESSAIRE DE TOILETTE POUR L'ENSEMBLE DU STAGE***
- ***SOUS VÊTEMENTS, CHEMISETTES, TEE-SHIRT DE RECHANGE EN NOMBRE SUFFISANT (au moins deux par jour).***
- ***K WAY / PULL / SURVÊTEMENT / MAILLOT DE BAIN***
- ***JEUX DE SOCIÉTÉ PERSONNELS (cartes à jouer, échecs etc…)***
- ***Il est inutile de prévoir gâteaux ou autres bonbons à vos enfants !***

Restant à votre entière disposition, recevez nos meilleures salutations sportives.

Arnaud VALIÈRE	Jacques MOMMESSIN	Christelle COGNET
Responsable Gestion Technique	Conseiller Technique National	CTL – Territoire NORD

Le pass-sanitaire sera obligatoire (+12 ans et 2 mois) sur la totalité des jours de stages et tous les joueurs et cadres devront être titulaires d'une licence traditionnelle valide.

LISTE DES STAGIAIRES

Elite A

AVRIL Antoine	CAM BORDEAUX
CEDAT Théau	ANGOULEME TTGF
GERMAIN Léo	A S VILLENAVE TT
GRELAUD Léo	LA ROCHELLE CP ROCHELAIS
KHELIFI Amine	TT PASSAGEOIS
LAPEYRE-OSELE Raphaël	TT PASSAGEOIS
LEROY-STELEA Lucas	STADE MONTOIS
REVESCHE Mathéo	ANGOULEME TTGF
SALIS Maxime	TT PASSAGEOIS
VIAL Louis	CAM BORDEAUX

Groupe féminin

AUBERT Charlyne	COUZEIX TT
JEANNIERE Cloé	CAM BORDEAUX
MALVESTIO Axelle	A S VILLENAVE TT
MEYLHEUC Juliette	A S VILLENAVE TT
PEDUCASSE Lola	A S VILLENAVE TT
PERRAULT Lise	CAM BORDEAUX
REVESCHE Corélie	AL COULOUNIEIX TT
THOMAS Manon	ANGOULEME TTGF

Détection - Groupe des - de 11 ans

ABDESSELAM LACROIX Emma	HAUTE CORREZE TT
BRILLOUET Lucas	NEUVILLE FJEPS
CAMPAGNE Sasha	CAM BORDEAUX
KRISMER Léane	FOURAS CP
LABOUZE Sibylle	CAM BORDEAUX
NOIRAULT Corentin	PERIGNE TT
OUKAMBA-GILLAIZEAU Noam	ANGOULEME TTGF
RIVET Rachel	FOURAS CP
SANDONA Quentin	LA MOTHE ST HERAY ACMTT

Participeront également à ce stage la sélection Pôle Nouvelle-Aquitaine

ALLAIN	Thibault	ST BENOIT TT
DOUSSINET	Nathan	PERIGNE TT
DUBOIS	Arthur	CAM BORDEAUX
GIRAULT	Gauthier	PANALOISIRS
LETOURNEUR	Emma	NIORT TT
PATRICK	Alix	ROYAN OCEAN ST SULPICE TT
RIVET	Benjamin	ROYAN OCEAN ST SULPICE TT
SARRAZIN-LECLERC	Paul	POITIERS TTACC 86

OBJECTIFS ET CONTENU DU STAGE

Ce stage regroupe l'effectif Elite A sélectionné pour la saison, le groupe de la sélection Régional Féminine et le groupe régional détection de la ligue **NOUVELLE-AQUITAINE**

Objectifs pour l'Elite A :

- Préparation aux Championnats de France pour certains
- Continuer le travail technique, tactique, physique entrepris cet été et depuis le début de saison
- Préparation aux différentes échéances (2ème tour Critérium Fédéral, Championnat par Équipes)

Contenus :

- Séances collectives
- Séances personnalisées (travail technique et physique au panier de balles)
- Séquences de préparation physique
- Travail spécifique des services et des remises
- Situations compétitives

Objectifs Féminine :

- Poursuite du perfectionnement sportif individualisé réalisé au quotidien (technique, tactique, physique et mental)
- Préparation aux différentes échéances (2ème tour Critérium Fédéral, Championnat par Équipes)

Contenus :

- Séances collectives
- Séances personnalisées (travail technique et physique au panier de balles)
- Séquences de préparation physique
- Travail spécifique des services et des remises
- Situations compétitives

Objectifs pour le groupe Détection :

- Préparation aux championnats de France pour certains
- Développement des capacités de concentration
- Période de travail sur les fondamentaux de l'activité
- Période de perfectionnement voire de préparation à la compétition pour certains
- Poursuite du perfectionnement sportif individualisé réalisé cet été et au quotidien (technique, tactique, physique et mental)

Contenus :

- Perfectionnement voire apprentissage technique individualisé (2 objectifs maximum, chacun en fonction de ce que les entraîneurs respectifs nous auront fixés)
- Travail de la maîtrise des placements de balles, du rythme et des rotations (initiations tactiques)
- Perfectionnement et développement des capacités d'adaptation (jouer et bouger juste et jouer de façon appropriée)
- Perfectionnement et apprentissage des services et des remises au quotidien
- Travail physique de motricité et coordination générale

Copies : Daniel MARCHAND – Président LNATT
Clubs concernés
Comités Départementaux concernés
Cadres techniques Départementaux et de clubs